

kleurrijke smoothie met vers fruit

Bereidingstijd



5-10 min.

Baktijd / Koeltijd



Geen

Portie



Voor 1 kom



Ingrediënten:

- ☐ Een halve kom magere vanille yoghurt
- ☐ 4 aardbeien
- ☐ ¼ kom bosbessen (kan vervangen worden door een ander fruit)
- ☐ ¼ kom banaan (gesneden)
- ☐ ¼ kom muesli
- ☐ 1 glas NESQUIK®
- ☐ Voor de toppings: de rest van de banaan en enkele bosbessen.

Bereiding:

1. Vul elke kom voor ¼ met muesli.
2. Mix de yoghurt en het fruit in een blender. Voeg dit toe aan uw kom.
3. Versier uw kom met de rest van de banaan en de bosbessen.
4. Lepels in de aanslag, ga ervoor!

Tip:

- U kan altijd wat extra fruit toevoegen indien u dat wenst.
- U kan gerust de yoghurt vervangen door melk of een sojadrink.